

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Золотая рыбка
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 21.06.2022г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 2			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	200	184,5
	Какао с молоком	200	110,98
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	150,85
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	446,33
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	47
	Напиток с витаминами "Классные Витаминки"	125	44,38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		225	91,38
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	38,85
	Щи из свежей капусты с картофелем	190	130,02
	Каша гречневая рассыпчатая	140	234,01
	Печень тушеная в соусе	90	147,96
	Компот из плодов консервированных	200	133,68
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
	ИТОГО ЗА ОБЕД		725
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога запеченные	120/8	327,47
	Молоко кипяченое 2,5%	200	120
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	70,02
	Хлеб пшеничный	20	46,76
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,47
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		425
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1825	1971,56
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1825	1971,56
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1825	1971,56

Меню приготавливаемых блюд на 21.06.2022г

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 2			
ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (с маслом)	160	147,6
	Какао с молоком	150	82,6
	Бутерброд с маслом (сливочным)	45	135,77
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	365,97
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	47
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	23,31
	Щи из свежей капусты с картофелем	160	109,49
	Каша гречневая рассыпчатая	120	200,58
	Печень тушеная в соусе	70	115,08
	Компот из плодов консервированных	160	106,94
	Хлеб пшеничный	25	58,45
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	ИТОГО ЗА ОБЕД		585
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога запеченные	70/5	191,02
	Молоко кипяченое 2,5%	160	96
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	50	58,35
	Хлеб пшеничный	15	35,07
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		315
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1355	1499,22
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1355	1499,22
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1355	1499,22